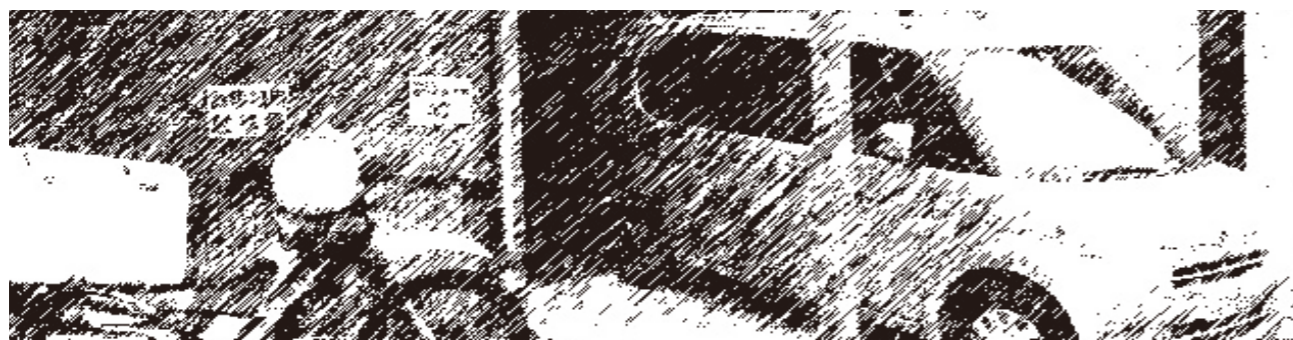


2016年7月30日(土)発行  
 ■製作・発行/有限会社 蔵所写真工芸  
 ■記事:蔵所/吉村/佐藤/小濱/田中  
 ■編集:吉村

# 蔵所写真工芸ニュース

Kurasho Lab News

49号



## 木下大サーカスを見に行ったら学んだ事。

吉村

6月11日、鶴見緑地公園内で開催していた『木下大サーカス』に、自治会(私は班長)で貰ったタダ券を使い友達親子と4人で行って来ました。超満員になることが分かっていたので追加料金を払い、指定席を購入。一番前の席で見ることができました。人生で初めてのサーカス。いろんな曲芸や空中ブランコ、鉄球の中をバイクでクルクル回るやつ。そして、ゾウやライオン、キリン等の動物を手の届く距離で見、興奮です。何より関心したのは、ショーとショーの間にステージセット替えをする手の良さです。お客さんを飽きさせないよう、ピエロが楽しいパフォーマントスをしている間に、大がかりなセットを段取りよく片付けて、あつという間に次のセットを組み立てていきます。その動きひとつひとつに無駄がなく、全体の連携がとれている。一つの手違いがあれば大げさに繋がるのでミスは出ないはず。何度もリハーサルをしているに違いありません。サーカスの華やかさのうらやまの仕事中はこうあるべきだと実感しました。



小濱

## 知っていますか?日本の祝日

現在、日本の一年間の祝日数を存じてでしょうか。2015年は15日でした。そして今年2016年は16日です。今年から8月11日は「山の日」と制定されました。祝日の年間日数は先進国では最多だそうです。しかし、日本は存じの通り世界一休まない国。と言うより休めない国ではないでしょうか。そんな多くの社会人にとって祝日は、堂々と休める大切な日です。ただ、6月を除いては・・・。ご存じかとは思いますが、一年で唯一6月だけ祝日がない月なのです。5月のGWから7月の第三月曜の2ヶ月以上も祝日がありません。今年からできた「山の日」については、当初は6月も候補に上がっていたそうですが、ゆとり教育の失敗を受け、これ以上平日に休みが増えること「学校の授業が消化できない」との理由から、学生が夏休み中の8月に決まったそうです。そして今後も6月に祝日ができる可能性は無いとか・・・。



## オススメ BOOK

ジョンJ.レイティ著

## 脳を鍛えるには 運動しかない



筆者は精神科の臨床医であり研究者でもある。

この本の中ではシナプス、ニューロン、ドーパミンと言った言葉や、最近の脳科学では頻りに登場するらしいBDNF(神経成長因子)といった言葉が繰り返し登場する。(もちろんこれらの言葉を読み飛ばしたとしても、素人にも内容は十分理解できる。)「ニューロン(=脳神経回路を構成する細胞)は運動によって生まれ、環境から刺激を受けて生き残っていくのだ。」という言葉は、本書の主張の元になる考えを端的に表している。

最新の医学・生理学あるいは臨床的な研

究成果を元に、教育、うつ、更年期、老化、認知症といった、我々にとって身近でしかも切実な問題について、我々自身が運動というアプローチを用いて対処できる可能性や、その効果について詳しく解説している。

より良く、より長く健康的で心身共に充実した人生を送るために、運動は欠くべからざる素養であるとの主張は、自らの臨床経験や最新の研究結果に基づくだけに、説得力がある。運動が単に身体のみならず、我々の精神と人生そのものの質に大きく影響を与えるものであることが理解できる、おススメの一冊です。(蔵所)

## インクジェット サンプル案内

今回は簡単なシールを製作しました。簡単ではあるけれども、デザインにはこだわりプロッターも活躍しています。

背景のマークは「蔵」の字をイメージした三本ラインで構成しています。この三本ラインは我が社の三つの理念を表しており、なおかつクリエイティブな意味を持つ青紫を使う事で将来への決意を表しています。書体は我が社のように「根太く構えながらも遊び心のある」ものをフリーの書体から選び、少しだけ手を加えました。理想とする全体的なイメージはFM802です。このデザインを見れば分かる人には分かるはず。

(田中)



材 料	塩ビタック紙
印 刷	UVインクジェット 印刷解像度600dpi
材料前処理	なし
印刷後処理	クロスカットテストでも剥がれませんでした。
密着状態	

くらしょしゃしんこうげい  
**有限会社 蔵所写真工芸** TEL 06-6952-4443  
 〒535-0022 大阪市旭区新森5丁目8-25 FAX 06-6958-2682  
 kurasho@osaka.email.ne.jp  
 ホームページ <http://www.kurasho.net/> 蔵所写真工芸 検索