

蔵所写真工芸ニュース

No.6 H24.05.31

時間と格闘する ④自分が本当にやりたい事と時間

今まで時間について何度かに分けて書いてきましたが、今回はちょっと違った視点で時間について考えてみます。

言うまでもない事ですが、時間の供給は全員平等で毎日24時間、決して滞る事はありません。

ただし各個人にはそれぞれに制約条件があり、自由に使える時間の長さは人それぞれです。家事や育児、日常業務、通勤時間等、また病気も時間を消費する制約条件になるでしょう。その中で、自分が自由に使える時間を使って、自らの望みを実現させたいと思うのなら、自分が本当に何をやりたいかはっきりさせる事が重要ではないでしょうか。

まずはそこから出発するべきだと思います。

どんなに多くの自由な時間が供給されるとしても、何をやりたいかはっきりわかっていなければ時間を有効に使えるわけがありません。

多くの人の場合、制約条件がたくさんあって、自分がやりたい事の為に使える時間は少ししかありません。また、制約条件に関する時間を消費している間、自分が本当にやりたい事を忘れてしまっている事も多いのではないのでしょうか。

まず自分が実現したいことをはっきりさせ、心のなかできちんと整理し、それを繰り返し強く思うことによって、いついかなる時もしっかり意志として持ち続ける事が大事だと思います。

そうすれば多くの制約条件の中でも生まれる小さな時間のチャンスを有効に利用できる様になり、着実に夢の実現に進んでいく事につなげる事ができるかもしれません。

もしその上で時間を有効に使う技術を学び実践することができれば、自分が本当にやりたいことの実現にぐっと近づく事ができるのではないのでしょうか。

(蔵所)



仕事情報

みなさんの職場では、業務で発生するデータをどのように管理されているのでしょうか。

弊社では10年ぐらい前から、Windowsマシンの簡易的なファイルサーバを立てて管理しています。ファイルサーバといっても、ただのWindows XPマシンを社内LANにつないだだけの物です。

そのPC上に過去データ用、直近データ用、バックアップ用(2台)、システム用で合わせて5台のハードディスクを積み、さらにDVDドライブも積んで、定期的にバックアップをとっています。

弊社のLANには、DTP用Mac(OS9とOSX)、DTP用Windows、伝票用Windows、その他諸々で計15台程のPCが繋がっていますが、全てのデータに対して一応このシステムで事足りています。

また、ハードディスクは年々1台分の容量が増えていくので、弊社の保管すべきデータが増えても、ハードディスクのみを買い替えるだけで十分対応が可能です。

5年に1回程度はマシンの入れ替えが必要ですが、安価なWindowsマシンで全てのデータを管理できるので重宝しています。



弊社サーバ用Windowsマシンです。↑

(上記に関する事で、ご質問あれば何でも聞いてください。知っている範囲の事は何でもお答えします。)

歯磨き粉の話

私の歯は過去の不摂生がたたって虫歯の治療あとだらけです。とほほ・・・。そのことはおいといて、歯磨き粉の話です。

私は今歯磨き粉を2種類使っています。奇数日はクリアクリン、偶数日はオーラ2という具合です。昔、歯磨きを頑張ってもステインがひどかった為歯磨き粉をクリニカからオーラ2に変えてみた所、徐々にステインが少なくなってきました。それからずっとオーラ2を使い続けていましたが、一年ぐらい前から、なぜかまたステインが目立ち始めたのです。そこで一計を案じ、先ほどの方法で試したところ、再びステインが減り始めたのです。思うに各種歯磨き粉にも、落とす事のできるステインの種類に得手不得手があるのでしょうか。現在はその方法で問題ないのですが、今後は以前使っていたクリニカを加えて、3で割り切れる日、1余る日、2余る日、で使い分けようかと画策しています。つまらない歯磨き粉の話ではありますが、これって結構一般的な示唆を含む話だと思いませんか。(蔵所)



営業品目

DTP(版下作成、分版作業、デザイン) 製版用フィルム出力 平板インクジェット出力
その他 各種インクジェット出力 カッティングシート 各種印刷(シルクスクリーン印刷、オフセット印刷等)
金属エッチング アルマイト染色 等

有限会社 蔵所写真工芸 tel 06-6952-4443 fax 06-6958-2682
email kurasho@osaka.email.ne.jp 〒535-0022 大阪市旭区新森5-8-25