

蔵所写真工芸ニュース

No.7 H24.06.21

私のおすすめBOOKS① やなせたかし著『絶望の隣は希望です！』

全国のちびっ子達のヒーロー「アンパンマン」の生みの親、やなせたかしさんの本「絶望の隣は希望です！」を紹介したいと思います。
5歳の時に父親が病死、母親の再婚で伯父の家に預けられ、そして戦争。漫画家として道に迷い、そして50歳をすぎてようやく「アンパンマン」で代表作に出会う。充実した生活の中『カミさん』が癌で他界、自身も癌になり闘病生活……。その全てにポジティブに向かい合って生きてきた自身の92年間の人生を振り返りながら、「諦めずに生きていれば、必ず何とかなる。」と、生き抜くことの尊さを語っています。
この本を読んでから「アンパンマンマーチ」の歌詞を見ると込められた深い意味に感動すら覚えます。ちなみに「手のひらを太陽に」もやなせたかし作詞。
飾らず、偉ぶらず素直な文章で一気に読み切ってしまう本です。



我が家にもアンパンマングッズが大量にあります。おもちゃ・三輪車・服・本など、どんどん増えていく。子供連れで外に出てもあちらこちらにアンパンマンが……。やなせたかしさんの印税が気になる……。 (吉村)

大きい公園ベスト3

我が家ではお弁当を持って車で大きな公園に出かけ、帰りにスーパー銭湯に寄って帰って来るというのが週末の定番になっているのですが、大阪近辺にある大きな公園ベスト3です。

☆第一位 浜寺公園

とにかく大きくて遊具が多い。大きな滑り台が二つあって、どちらもちょっとした迫力です。

☆第二位 深北公園緑地

こちらも遊具が多く、とりで広場は鬼ごっこにうってつけ。それと無料のスケボーパークというのがあって、スケボー等を持って行って遊べます。近所にある鶴見緑地以外では、一番良く行っています。



☆第三位 大泉緑地

こちらもとても広くて遊具もたくさん。ちょっと広すぎて遊具スポット間の移動が大変なくらいです。ここの滑り台もいけてるらしいのですが、かなり以前に二回行っただけなので、記憶があいまいです。

これら以外にも蜻蛉池公園、平岡公園など、たくさん行きましたが一回こっきりの所も多く、なんとなく覚えていない所もたくさんあります。 また行かなくっちゃ。(蔵所)

ウラ面もあります🔍

営業品目

DTP(版下作成、分版作業、デザイン) 製版用フィルム出力 平板インクジェット出力
その他 各種インクジェット出力 カッティングシート 各種印刷(シルクスクリーン印刷、オフセット印刷等)
金属エッチング アルマイト染色 等

有限会社 蔵所写真工芸 tel 06-6952-4443 fax 06-6958-2682
email kurasho@osaka.email.ne.jp 〒535-0022 大阪市旭区新森5-8-25

習慣と成果

体重を測るだけダイエットというのがあるそうです。文字通り毎日自分の体重を測るだけでダイエットが実現できるそうです。ただし毎日必ず測るとというのが条件だそうです。

なぜそんな事が可能なのか考えてみました。思うに、毎日自分の体重を測る事によって常時体重を意識するようになり、食事や運動に関して無意識のうちに変化が起こるということではないかと思います。人は毎日毎日同じ事を印象付けられると、意識せずとも行動に変化が生じるということかもしれません。自分の体重を意識するという習慣が、結果として体重を減少させるという成果を生むという事でしょうか。

体重を減少させるという直接の成果をあげる為には、運動や食事制限といった事が必要なのは明白です。ただし、それが年単位の長期でないという意味がありません。その実現の為には習慣の変化が必要であり、それが得られて初めて成果をあげる事が出来るのだと思います。

人は成果を求める時、すぐにその成果をもたらす行動を起こそうとしますが、習慣の獲得と成果を同時に実現することは、少々ハードルが高い事が多い様です。ダイエットの様に、習慣の獲得こそが成果への唯一の道(?)である時、このように習慣の獲得こそが着手すべき最初の一步かもしれません。まずは習慣の獲得のみに絞って行動を起こすのなら、そのハードルは比較的低いかもしれません。

測るだけダイエットの様に、何でも習慣さえ身に付けば成果は自然とついてくる……。のかもしれませんが。(蔵所)